



■ Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenzerkrankte

Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Beratungen nach Terminvereinbarung ■ Alle Beratungen sind kostenfrei ■ Wir freuen uns über eine Spende!

Ehrenamtliche Unterstützung

Sind Sie auf der Suche nach einer sinngebenden ehrenamtlichen Tätigkeit im Kontakt und im Austausch mit Menschen? Wenn Sie Menschen mit Demenz stundenweise unterstützen und begleiten möchten, kontaktieren Sie uns!

Wir bieten Ihnen in der ersten Jahreshälfte 2020 eine Schulung im Umfang von 40 Unterrichtseinheiten sowie regelmäßige Fortbildungen und Supervisionstreffen an. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungen ■ Kurse ■ Workshops

→ Siehe auch **INKLUSIVE Angebote!**

Auch einen Besuch wert!



Farbgeflüster: Malworkshop – Tandems für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen beim Verein Dreycedern e.V.

Termine: Donnerstag, 10.10.2019, 15:30 – 17:30 Uhr
Donnerstag, 24.10.2019, 15:30 – 17:30 Uhr

Leitung: Ursula Hofmann-Wörner, Künstlerin

Kosten: 15,00 € pro Paar für 1 Einheit

Anmeldung: jeweils bis 1 Tag vor dem Termin unter 09131 90768-00

Vortrag und Gespräch „Kommunikation mit dementiell Erkrankten“

– Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin, Vorsitzende des Verein Dreycedern e.V.

Am **Mittwoch den 02.10.2019** von **14:30 – 16:30 Uhr** im Kreuz+Quer Erlangen,

10,00 € / 4,00 € ermäßigt. Anmeldung bis 27.09.2019 unter Tel. 09131 20012



Ausstellung „Flüsternde Farben im Kopf – Künstlerische Auseinandersetzung mit Demenz“

von Lena Miller, Ingrid Riedl und Ursula Hofmann-Wörner

19.09. – 07.11.2019 im Kreuz+Quer Erlangen (i.d.R. zu den Öffnungszeiten des Kreuz+Quer)

Vernissage am 19.09. um **18:00 Uhr**, Führungen durch die Ausstellung (45min) am 26.09. um 19:00 Uhr, am

22.10. um 17:00 Uhr und am 07.11. um 19:00 Uhr (Finissage der Ausstellung).



[Veranstalter: Bildung Evangelisch]

Fortlaufende Angebote

● Bewegungskurs „Fit ins Wochenende“ – für Menschen mit bis zu mittelgradiger Demenz

Termine: jeweils Freitag, 11:00 – 12:00 Uhr; anschließendes betreutes Mittagessen möglich (Kosten exklusive)

Leitung: Sigrid Killisch, Physiotherapeutin und eine Fachberaterin

Kosten: 60,00 € (6 Einheiten), nur wahrgenommene Termine werden bezahlt, Schnuppertermin möglich

Anmeldung: erforderlich unter 09131 90768-00



● Malkurse für Menschen mit Demenzerkrankung

Termine: jeweils Dienstag, 15:30 – 17:30 Uhr ODER Mittwoch, 15:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Maria Lourdes Mercado de Kram, Künstlerin und Betreuungspatin, sowie eine Fachberaterin

Kosten: 60,00 € für 6 Einheiten + 15,00 € Material

nur wahrgenommene Termine werden bezahlt; Schnuppertermin möglich

Anmeldung: erforderlich unter 09131 90768-00

BITTE WENDEN →

● „Gemeinsam aktiv!“ – Bewegung, Spaß und Kontakte für Menschen mit beginnender Demenz

Termine: jeweils Dienstag, 14:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Barbara Kalpen, Gerontologin, Übungsleiterin Sport für ältere Menschen

Kosten: 72,00 € (6 Einheiten), nur wahrgenommene Termine werden bezahlt, Schnuppertermin möglich

Anmeldung: erforderlich unter 09131 90768-00

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.

Monatliche Angebote

Frühstückstreff für Menschen mit beginnender Demenz und ihre PartnerInnen

Termine: jeweils Dienstag, 10:00 – 12:30 Uhr am 01.10., 05.11., 03.12.2019

Leitung: Fachberaterinnen der Fachstelle, Unterstützung durch ehrenamtliche BetreuungspatInnen

Kosten: 3,00 € pro Termin

Anmeldung: jeweils bis 1 Tag vor dem Termin unter 09131 90768-00

● „DienstagsTATort“ – Tun, was gut tut“ Kognitive Anregung (CST) für Menschen mit Demenz

Termine: jeweils Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr am 08.10., 12.11., 10.12.2019

Leitung: Brigitte Andraschko, Fachberaterin

Kosten: 12,50 € pro Termin

Anmeldung: jeweils bis 1 Tag vor dem Termin unter 09131 90768-00

Offene Sprechstunde: „Ich habe eine Frage zum Thema Demenz!“

– Antworten von Frau Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin

Termine: jeweils Dienstag, 14:00 – 16:00 Uhr am 22.10., 03.12.2019

Leitung: Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin

Kosten: kostenfrei, wir bitten um eine Spende

Anmeldung: nicht erforderlich

Gesprächskreise für erwachsene Kinder bzw. PartnerInnen von Menschen mit Demenz

Termine: verschiedene Gruppen, dienstags je einmal im Monat

Leitung: Fachberaterin der Fachstelle

Kosten: 3,00 € pro Termin

Anmeldung: erforderlich unter 09131 90768-00

Gesprächskreise für Angehörige von Menschen in der Frühphase einer Demenz

Termine: einmal im Monat, Dienstag, 10:30 – 12:30 Uhr

Leitung: Fachberaterin der Fachstelle

Kosten: 3,00 € pro Termin

Anmeldung: erforderlich unter 09131 90768-00



● Gruppenangebot: Entlastung durch Förderung der Kommunikation „EduKation Familie“

– Das Angebot für Menschen mit Demenz in der Frühphase gemeinsam mit ihren PartnerInnen

Erfragen Sie die aktuellen Informationen u.a. zu Terminen und Anmeldung unter 09131 90768-00

● Gruppenangebot: Entlastung durch Förderung der Kommunikation „EduKation“

– Das Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine: jeweils Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr, ab 10.10.2019 (10 Termine)

Leitung: Velislava Marinova-Schmidt, Fachberaterin

Kosten: 95,00 € für 10 Einheiten + Begleitbuch 25,00 €

Anmeldung: bis 09.10.2019 unter 09131 90768-00



ERKLÄRUNG:

Bei allen Veranstaltungen die mit einem ● versehen sind, kann eine Kostenerstattung durch die Krankenkassen erfolgen – fragen Sie nach!

Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie der Stadt Erlangen und der Bayerischen Demenzstrategie gefördert.

